

Liste außerschulischer Hilfsangebote

- Übersicht:**
1. Rhön-Grabfeld (Seite 1)
 2. Bad Kissingen / Münnernstadt (Seite 2)
 3. Schweinfurt (SW) (Seite 3)
 4. Würzburg (WÜ) (Seite 3)
 5. **Telefonische und/oder Online-Angebote (Seiten 4 und 5)**
 6. Hilfe bei der Suche nach Ärzt*innen, Psychologischen Psychotherapeut*innen und Fachkliniken (Seite 5)

	Angebot	Beschreibung / Adresse	Telefon / Mail / Homepage
1. Rhön-Grabfeld	Caritas	Kellereigasse 12-16, 97616 Bad Neustadt weitere Angebote sind auf der Homepage abrufbar	09771 6116-0 https://www.caritas-rhoengrabfeld.de/ich-brauche-hilfe/
	Eltern-, Jugendlichen-, Erziehungsberatung	sehr hilfreiches Gesprächsangebot	09771 6116-0 erziehungsberatung@caritas-nes.de
	Allgemeiner Sozialer Beratungsdienst	<ul style="list-style-type: none"> • bei finanziellen oder materiellen Schwierigkeiten • beim Kontakt mit Behörden • bei Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen 	Eva Bergmann: 09771 6116-24 eva.bergmann@caritas-nes.de
	Flüchtlings- und Integrationsberatung	Unterstützung von Menschen ohne oder mit vorübergehendem Aufenthaltstitel bzw. mit auf Dauer angelegtem Aufenthalt	Silvia Baumbach: 09771 6116-25 silvia.baumbach@caritas-nes.de
	Suchtberatung	verschiedene Angebote rund um das Thema Sucht	09771 6116-0 suchtberatung@caritas-nes.de
	Diakonie Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)	Am Zollberg 2-4, 97616 Bad Neustadt Gesprächsangebote bei psychischen Belastungen / psychiatrischen Erkrankungen, Süchten uvm. Flyer über alle Angebote ist auf der Homepage abrufbar	09771 97744 spdi-nes@diakonie-schweinfurt.de https://www.diakonie-schweinfurt.de/
	Beratung für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	Bauerngasse 5, 97616 Bad Neustadt www.eheberatung-wuerzburg.de/beratungsstellen/bad-neustadt/	09771 98547 info@eheberatung-bad-neustadt.de
	Amt für junge Menschen und Familien – Jugendamt	Roßmarktstraße 50, 97616 Bad Neustadt	09771 94-0 jugendamt@rhoen-grabfeld.de
	Gesundheitsamt	Spörleinstraße 11, 97616 Bad Neustadt	09771 94-560 oder -553 gesundheitsamt@rhoen-grabfeld.de
	Diakonie Schuldner- und Insolvenzberatung	Marktplatz 11, 97616 Bad Neustadt https://www.diakonie-nes.de/beratung/schuldner-und-insolvenzberatung	09771 63097-15, -16 oder -17 verschiedene Mailadressen je nach Beraterin → siehe Homepage
	Weißer Ring Angebote bei sexualisierter Gewalt	https://weisser-ring.de/	Opfer-Telefon (bundesweit) 116 006 0151 55164838 rhoen-grabfeld@mail.weisser-ring.de

	Angebot	Beschreibung / Adresse	Telefon / Mail / Homepage
2. Bad Kissingen	Caritas	Hartmannstraße 2a, 97688 Bad Kissingen weitere Angebote sind auf der Homepage abrufbar	0971 7246-9000 www.caritas-kissingen.de/beratung-und-hilfe
	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	sehr hilfreiches Gesprächsangebot Außensprechstunden in Münnerstadt (Marktplatz 17 / „M17“) sind <i>nach telefonischer Terminvereinbarung</i> möglich	0971 7246-9200 erziehungsberatung@caritas-kissingen.de
	Allgemeiner Sozialer Beratungsdienst	<ul style="list-style-type: none"> • bei finanziellen oder materiellen Schwierigkeiten • beim Kontakt mit Behörden • bei Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen 	Gabriele Morath: 0971 7246-9206 g.morath@caritas-kissingen.de
	Asyl und Migration	Unterstützung von Menschen ohne oder mit vorübergehendem Aufenthaltstitel bzw. mit auf Dauer angelegtem Aufenthalt	0971 7246-9200 verschiedene Mailadressen je nach Berater*in → siehe Homepage
	Suchtberatung	verschiedene Angebote rund um das Thema Sucht	0971 7246-9200 suchtberatung@caritas-kissingen.de
	Diakonie Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)	Steinstraße 2, 97688 Bad Kissingen Gesprächsangebote bei psychischen Belastungen / psychiatrischen Erkrankungen, Süchten uvm. Flyer über alle Angebote ist auf der Homepage abrufbar	0971 6993020 SpDi-Kg@diakonie-schweinfurt.de https://www.diakonie-schweinfurt.de/
	Beratung für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	Hartmannstraße 2a, 97688 Bad Kissingen www.eheberatung-wuerzburg.de/beratungsstellen/bad-kissingen/	0971 3051 info@eheberatung-bad-kissingen.de
	Amt für junge Menschen und Familien – Jugendamt	Obere Marktstraße 6, 97688 Bad Kissingen	0971 801-0 oder -2190 poststelle@kg.de
	Gesundheitsamt Bad Kissingen	Salinenstraße 1, 97688 Bad Kissingen	0971 801-8100 gesundheitsamt@kg.de
	Landratsamt Schuldner- und Insolvenzberatung	Obere Marktstraße 6, 97688 Bad Kissingen https://www.landkreis-badkissingen.de/buerger--politik/buerger-service/fachbereiche-und-abteilungen/jugend--soziales/soziales/schuldnerberatung/1122.Schuldner--und-Insolvenzberatung.html	0971 801-2021 schuldnerberatung@kg.de
	Weißer Ring Angebote bei sexualisierter Gewalt	https://weisser-ring.de/	Opfer-Telefon (bundesweit) 116 006 0151 55164838 badkissingen@mail.weisser-ring.de
	Beratungswegweiser	... für sämtliche Beratungsangebote im Landkreis	https://www.beratungswegweiser-kg.de/

	Angebot	Adresse	Telefon / Mail / Homepage
3. SW	Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt gegen Frauen	Sattlerstraße 9, 97421 Schweinfurt	09721 185 233 office@fachberatung-schweinfurt.de https://www.fachberatung-schweinfurt.de/
	Frauenhaus Schweinfurt	Frauen helfen Frauen e.V. Postfach 1234, 97402 Schweinfurt	09721 786 030 frauenhaus.schweinfurt@t-online.de https://www.frauenhaus-schweinfurt.de/
	Männer contra Gewalt	Friedrich-Stein-Straße 28, 97421 Schweinfurt Treffpunkt Gruppen „Gewaltfrei reden – gewaltfrei handeln“ Alte Bahnhofsstraße 8-12 97422 Schweinfurt	0176 965 404 43 info@maenner-contra-gewalt.de https://maenner-contra-gewalt.de/

	Angebot	Adresse	Telefon / Mail / Homepage
4. WÜ	Staatliche Schulberatungsstelle in Unterfranken	Ludwigkai 4, 97072 Würzburg Die Homepage verweist u.a. auf besonders geschulte Ansprechpartner*innen in den Bereichen <ul style="list-style-type: none"> • Besondere Begabung¹ • Extremismusprävention: Demokratie und Toleranz • Inklusion¹ • Lehrergesundheit • Migration (Grund- und Mittelschulen) • Mobbing¹: Projekt „Schule als Lebensraum ohne Mobbing“ ¹ erste*r Ansprechpartner*in ist insbesondere bei diesen, aber auch bei vielen anderen Themen, <u>zunächst die/der zuständige Schulpsycholog*in vor Ort</u> – ggf. wird dann weiterverwiesen	0931 260 775-0 mail@schulberatung-unterfranken.de www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html Ansprechpartner*innen https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken/ansprechpartner.html
	Jugendseelsorge der Diözese Würzburg	Kilianeum - Haus der Jugend, Ottostraße 1, 97070 Würzburg	0931 386 63121 kja@bistum-wuerzburg.de https://www.kja-wuerzburg.de/

* Viele der zuvor genannten Beratungsdienste (Caritas, SPDI, ...) gibt es auch in Schweinfurt und Würzburg. In dieser Übersicht werden lediglich weitere Angebote aufgeführt, die über die in der Region verfügbaren Stellen hinausgehen.

5. Telefonische und/oder Online-Angebote	Angebot	Weitere Informationen	Telefon / Mail / Homepage
	Krisendienste Bayern	Hilfe bei psychischen Krisen <ul style="list-style-type: none"> • Telefonische Beratung und Krisenhilfe • Mobile Einsätze vor Ort • Vermittlung in ambulante Krisenhilfe • Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung 	0800 655 3000 https://www.krisendienste.bayern/
	Krisenchat	24/7 Chatberatung von Profis, kostenlos für alle unter 25	https://krisenchat.de/
	Nummer gegen Kummer e.V.	Bundesweite und kostenlose Beratung für... <ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendliche (Kinder- u. Jugendtelefon) • auch Chat- und Mailberatung möglich 	116 111 www.nummergegenkummer.de
		<ul style="list-style-type: none"> • Eltern (Elterntelefon) 	0800 111 0 550; Homepage: s.o.
	Online-Beratung der Caritas	Anonym. Schnell (i.d.R. 2 Werktage). Kompetent.	www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/
	Telefonseelsorge	Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr bei verschiedenen Problemen, auch per Chat oder Mail (feste*r Ansprechpartner*in beim Mailkontakt)	0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 https://online.telefonseelsorge.de/
	Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention	Kostenlose, anonyme Beratung (telefonisch oder per Mail); ggf. Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort	0800 33 44 533 www.deutsche-depressionshilfe.de oder www.buendnis-depression.de info@deutsche-depressionshilfe.de
	Jugend Notmail	Beratung jederzeit (Nachrichten über eine Plattform) Live-Chat (Di & Do 18-20 Uhr) Themenchat montags 19-20.30 Uhr	https://jugendnotmail.de/
	Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.	bke-Jugendberatung: anonym, kostenfrei, datensicher: Forum, Gruppenchat, Mailberatung, Einzelchat	https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html
bke-Elternberatung: anonym, datensicher, kostenfrei: Forum, Gruppenchat, Einzelberatung, Einzelchat, Podcasts und Webinare		https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html	
Youth-life-line	Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche „Im Leben bleiben!“	www.youth-life-line.de	
Fighting Depression Online (FIDEO)	Informations- und Austauschportal des Diskussionsforums Depression e.V. für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen	www.fideo.de	

5. Telefonisch / Online	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	Beratung bei Fragen zu Sucht und Drogen Selbsttests, Telefonberatung und Online-Beratung über eine Plattform	0221 892031 www.kenn-dein-limit.de/handeln/beratungsangebote
	Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen	Informative Homepage, u.a. mit Suchthilfeverzeichnis → Service → Suchthilfeverzeichnis	02381 9015-0 www.dhs.de info@dhs.de
	Psychiatrienetz	Spezielles Angebot für Angehörige, u.a. Informationsmaterial, Beratung und Selbsthilfegruppen	SeeleFon 0228 71002424 www.BApK.de
	NAKOS	Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen u.a. Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe	030 3101 8960 selbsthilfe@nakos.de www.nakos.de

6. Kinder- und Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie bzw. Psychiatrie, Psychologische Psychotherapeut*innen und Fachkliniken

Namen und Adressen der Kinderärzt*innen, Fachärzt*innen und Therapeut*innen vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden, hilfreich bei der Suche sind jedoch folgende Angebote:

Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB): www.kvb.de

Unterstützung bei der Suche nach Kinderärzt*innen, Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologischen Psychotherapeut*innen
→ *informiert über aktuell freie Kapazitäten*

Der Patientenservice: Telefon 116 117, Homepage: www.116117.de

→ Auskunft über diensthabende Ärzt*innen außerhalb der Geschäftszeiten und
Hilfe bei der zeitnahen Terminvermittlung im therapeutischen/psychiatrischen Bereich, wenn eine Überweisung der Hausarztpraxis vorliegt
(Homepage, Menüpunkt: „Arzt- und Psychotherapeutensuche“)

Psychotherapeut*innensuche der Psychotherapeutenkammer Bayern:

https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html